

Памятка для родителей

Один год до школы



«Быть готовым к школе – не значит уметь писать, считать и читать. Быть готовым к школе – значит быть готовым всему этому научиться».

Вагнер Л.А.

Социально-личностная готовность

- Принятие новой социальной роли;
- Сформированность коммуникативных навыков и качеств, необходимых для общения и взаимодействия со сверстниками и учителем;
- Сформированность способности к коллективным формам деятельности.

Интеллектуальная готовность

- Способность обобщать;
- Сравнить предметы окружающей действительности;
- Классифицировать по существенному признаку;
- Устанавливать причинно-следственные связи;
- Делать выводы, обобщения, умозаключения на основе имеющихся данных.

Эмоционально-волевая готовность

- Сформированность навыков и умений управлять своим поведением, эмоциями;
- Сформированность навыков произвольной регуляции внимания;
- Сформированность способности ставить цель, принимать решения, намечать внутренний план действия, выполнять его, проявлять определенное волевое усилие в случае необходимости преодоления препятствия, способность оценивать результат своего действия.

Каждый из вас хочет, чтобы его ребёнок был готов к школьному обучению. Последний год перед школой многие начнут усиленно готовиться к школе. Предлагаем Вам рекомендации, которые позволят подготовить ребёнка к школе.

1. Не пичкайте ребёнка новой информацией.

Если будете наедать на ребенка с чтением и счетом, Вы сможете вызвать у него отрицательные эмоции по поводу школы. Конечно, почитать немножко, порешать несложные примеры можно, но все это должно быть в игровой, непринудительной форме.

2. Рассказывайте позитивные истории из своей школьной жизни.

Важно сформировать у будущего школьника позитивное отношение к школе. Если ребенок хочет учиться и уверен, что в школе интересно, тогда неизбежный стресс, связанный с новыми правилами и распорядком дня, обилием незнакомых людей, будет успешно преодолен.

3. Не делайте акцент на оценках.

Важно акцентировать внимание ребенка на процессе учебы (ты узнаешь много нового), а не на хороших оценках, которые вообще лучше не упоминать, тем более что в первом классе их не ставят.

4. Не пугайте школой.

Ни в коем случае не ведите при ребенке разговоры, что у него «закончилось детство», «бедненький, начинаются трудовые будни».

5. Покупайте школьные принадлежности вместе с ребёнком.

Идя в магазин за школьными принадлежностями, не забудьте взять ребёнка. Пусть он сам выберет их себе, тогда он будет вовлечён в процесс подготовки к школе.

6. Играйте в школу.

Играйте с ребёнком в школу. Это точно принесёт пользу.

7. Начинайте жить по-новому распорядку дня.

За месяц до школы нужно плавно переходить на новый режим дня.

8. Играйте с ребёнком в командные игры.

В школе есть правила, которые необходимо выполнять: сидеть за партой, вставать, когда разрешит учитель, не кричать. Без понимания этих элементарных законов ребенку будет трудно в 1-м классе. Чтобы развить у ребёнка умение подчиняться и играть по правилам, используйте командные игры.



9. Тренируйте внимательность и память.

Предложите ребёнку текст и попросите за определённое время найти и вычеркнуть буквы «с». Еще можно играть в «Отвернись и назови». Разложите на столе игрушки и дайте ребенку посмотреть на стол в течение 1-й минуты. Затем он отворачивается и называет игрушки, лежащие на столе. Задачу можно усложнять.

Рекомендации на каждый день.

- Формируйте у него мыслительные способности, наблюдательность, пытливость, интерес к познанию окружающего.
- Развивайте настойчивость, трудолюбие ребёнка, умение доводить дело до конца.
- По возможности не давайте ребёнку готовых ответов, заставляйте его размышлять, исследовать.
- Ставьте ребёнка перед проблемными ситуациями, например, предложите ему выяснить, почему вчера можно было лепить снежную бабу из снега, а сегодня **НЕТ**.
- Беседуйте о прочитанных книгах, как ребёнок понял их содержание, правильно ли оценивал поступки действующих лиц и т. д.

ЛЮБИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА!

